

## DENNÍ REŽIM

	7.00	budíček
	7.00 - 7.30	ranní hygiena
	7.30 - 8.00	snídaně
	9.00 - 11.30	dopolední program
	12.00	oběd
	12.30 - 13.30	polední klid 
	14.00 - 16.30	odpolední program
	17.00 - 18.00	osobní volno
	18.00	večeře
	18.30 - 19.30	večerní program
	20.00	večerka
	<u>20.30 - 7.00</u>	<u>NOČNÍ KLID</u>